

Warsztaty i szkolenia

SZKOLENIA I WARSZTATY NA GKI -OD PASJI do sukcesu			
	SALA H (20 osób)	SALA F (15 osób)	SALA G (15 osób)
GODZINA	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00	10.00 - 12.00
TEMAT	Moc live video	Odkryj pomysł na Twój biznes	Cel, marzenie z datą
EKSPERTKA	Sylwia Dąbrowska	Anna Koprowska	Iwona Spaliński
GODZINA	12.00 - 15.00	12.30 - 14.30	13.00 - 15.00
TEMAT	Świadoma Mama	Zaprzyjaźnij się z sobą	Jak zwiększyć sprzedaż
EKSPERTKA	M. Łukasiak	G.Szwemin	J.Fandrey-Skowronek
	N. Sowińska	K.Dolak -Mazurek	

1.Temat: "Odkryj dobry pomysł na Twój biznes i zacznij działać"



Anna Koprowska- Unicoaching, spełnij się zawodowo! Certyfikowany coach i trener. Ekspert w odkrywaniu swojej drogi zawodowej, w zgodzie z własnym potencjałem oraz zmiany zawodowej.

Pracujesz w korporacji i Twoja obecna praca Cię frustruje? Może masz już dość i myślisz o zmianie, lecz obawiasz się, że wpadniesz z deszczu pod rynnę, bo nie wiesz jaki kierunek zawodowy będzie dla Ciebie dobry? A może jesteś mamą na urlopie macierzyńskim, która szuka dobrego pomysłu na biznes?

Jeśli tak, to zapraszam Cię na warsztaty, na których porozmawiamy o tym, jak odkryć pomysł na siebie i na biznes, który będzie zgodny z Tobą i Twoim potencjałem, a także da Ci pieniądze. To jest możliwe, czego żywym przykładem jestem ja i kobiety, z którymi pracuję oraz które spotykam na swojej drodze.

2.Temat: "Jak zwiększyć sprzedaż w biznesie"



Joanna Fandrey Skowronek - Sprzedawaj z pasją Ekspert i praktyk w zakresie psychologii klienta i sprzedaży dla doradców, przedsiębiorców, właścicieli małych i średnich firm. Partner Zarządzający w Expectra Sp. z o.o. Właścicielka marki Sprzedawaj z pasją. Własną markę stworzyła bazując na 20 letnim doświadczeniu w dziedzinie psychologii sprzedaży, organizacji i biznesu, by wspierać kobiety przedsiębiorcze w rozwoju ich biznesów dzięki skutecznym działaniom sprzedażowym.

Na sukces każdej firmy składa się wiele elementów, ale bez SPRZEDAŻY nie jesteśmy w stanie przetrwać na rynku. To kluczowa umiejętność do rozwoju Twojego biznesu. Bo jeżeli chcesz zarabiać, to musisz sprzedawać. Zapewne często zadajesz sobie pytanie "Jak zwiększyć sprzedaż?" I tutaj znajdziesz na nie odpowiedź. Podczas tego warsztatu dowiesz się, jak Sprzedawać z Pasją oraz co tak naprawdę decyduje o osiągnięciu sukcesu w sprzedaży. Poznasz i wytrenujesz skuteczne techniki sprzedaży, aby pozyskać i utrzymać klienta. Zweryfikujesz podejście do prowadzonych szans sprzedażowych, dzięki czemu zwiększysz swoje możliwości na rozwinięcie i zwiększenie sprzedaży w Twojej firmie.

3. Temat: Świadoma mama - "W dżungli emocji - od niemowlaka do starszaka"



Magdalena Łukasiak - Karuzela - Akademia Rozwoju i Zabawy Z

wykształcenia i pasji pedagog. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy z dziećmi i dorosłymi. Swoim zachowaniem, osobowością oraz postawą, stara się stworzyć optymalne warunki, do stymulacji i rozwoju swoich wychowanków. W pracy z dziećmi kieruje się podstawową zasadą wzajemnego szacunku, zrozumienia oraz wolnością wypowiedzenia się. "Lubię zarażać swoją energią i radością innych, jeśli postawię sobie jakiś cel, to konsekwentnie dążę do jego realizacji."

Natalia Sowińska- [Karuzela - Akademia Rozwoju i Zabawy](#) Nauczyciel i Pedagog. Swoje doświadczenie zdobywała m.in. podczas pracy w szkole i przedszkolu. W pracy najważniejsze są dla niej potrzeby dziecka. Stara się stwarzać każdemu ze swoich podopiecznych takie warunki, w których będzie chciał się rozwijać, a przede wszystkim będzie czuł się bezpiecznie i dobrze. Jej motto życiowe zawiera się w słowach: "Cokolwiek zamierzasz zrobić, o czymkolwiek marzysz, zacznij działać."

Każdy człowiek bez względu na to, w jakim miejscu planety żyje, niezależnie od tego ile ma lat i czym się zajmuje, doświadcza na co dzień wielu emocji. Sposób w jaki są one przeżywane i wyrażane, zależy od kultury, w której człowiek wzdasta oraz do wychowania. Emocje... Temat niezwykle ważny! Zapraszamy na nasz warsztat! W trakcie warsztatu, dowiesz się jak ważna jest inteligencja serca, zdolność kochania, budowania związków oraz ich podtrzymywania, ale to co najważniejsze, będziesz bardziej świadoma swoich uczuć, myśli, przekonań i potrzeb. Karuzela - Akademia Rozwoju i Zabawy, pomoże Ci lepiej rozpoznawać motywy swoich działań oraz poszerzy umiejętności, które będą pomocne w budowaniu prawidłowych relacji z dzieckiem.

4.Temat: "Cel- to marzenie z datą"



Iwona Spaleniak - współzałożycielka Centrum Kreatywnego Rozwoju i Strefy Coachingu. Ukończyła marketing i zarządzanie na Akademii Morskiej w Gdyni i nigdy nie pracowała w zawodzie. Świadomie wzbogaciła swoje kompetencje na studiach podyplomowych w zakresie coachingu w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Sopocie. Delektuje się zmianami. Zawodowo realizuje się w budowaniu zespołów sprzedażowych. Od 17 lat współpracuje głównie z kobietami, rozwija ich kompetencje i pomaga skutecznie realizować wyznaczone cele.

Cel- to marzenie z datą, czy to oznacza że marzenie można naprawdę zrealizować, jeżeli określi się je w czasie? Czy konkretna data realizacji jest gwarancją sukcesu? Co jeszcze jest potrzebne, aby przestać marzyć a zacząć

marzenia realizować. Marzenia nie spełniają się same - marzenia się spełnia. W jaki sposób dowiecie się na warsztacie. Na warsztat przyjdźcie z listą marzeń i chęcią ich realizacji. Reszta to już tylko formalność!

5. Temat: "Zaprzyjaźnij się ze sobą"



Małgorzata Szwemin- PsychologTransformacji.pl

Jest psychologiem wojskowym, trener rozwoju osobistego oraz specjalistką od technik wzmacniania odporności psychicznej i budowania poczucia wartości. Odbyła szereg szkoleń na potrzeby armii, dotyczących: profilaktyki uzależnień, profilaktyki HIV i AIDS, technik wzmacniania odporności psychicznej oraz technik negocjacyjnych, a także z psychopatologii i Terapii Zorientowanej na Rozwiązania. Prowadzi zajęcia w oparciu o program zatwierdzony przez Ministra Obrony Narodowej oraz własne autorskie programy dotyczące między innymi podnoszenia asertywności kobiet służyących w armii, wzmacniania umiejętności dowodzenia dla kandydatów na oficerów a także technik opanowania stresu w sytuacjach trudnych.

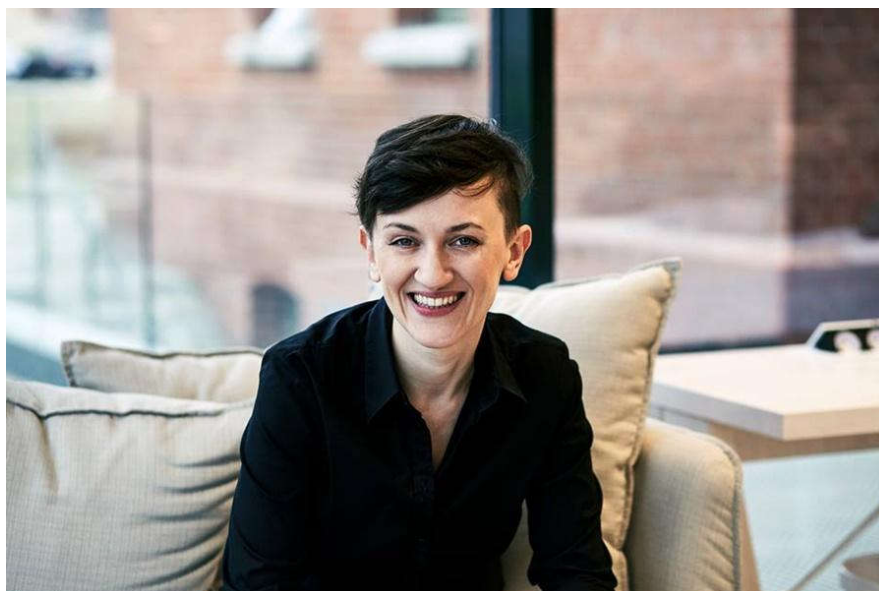
Katarzyna Dolak - Mazurek- DolakCoach.pl

Coachingiem zajmuje się od 2012 r. Specjalizuje się w pracy z osobami doświadczającymi kryzysów i trudności wynikających z pracy poza miejscem swojego zamieszkania, w szczególności z osobami pływającymi. Pomaga w poradzeniu sobie z rozłąką, z poczuciem bezsilności, w ułożeniu relacji osobistych i zawodowych. Uczy sposobów na płynne i łagodne przechodzenie z rzeczywistości domowej w zawodową i odwrotnie. Dyplomowany Life Coach. Akredytowany przez Noble Manhattan Coaching (NMC) oraz International Institute of Coaching & Mentoring (IIC&M). Dyplomowany Coach Kryzysowy, akredytowany przez Polskie Towarzystwo Coachingu Kryzysowego. Dyplomowany trener oraz pedagog.

Tworzą wspólny program **"Dwa Spojrzenia Jeden Cel"**, gdzie łączą to co najlepsze w coachingu i psychologii.

Na warsztacie dowiesz się jak za pomocą podejścia coachingowego i terapeutycznego pogłębić relację ze sobą. Związek ze sobą jest podstawą wszelkich innych związków, dlatego pokażemy Ci jak dbać o siebie na różnych poziomach, doceniać i być dla siebie dobrym. Dowiesz się jak asertywnie zatroszczyć się o swoje granice oraz jak stawiać sobie zadania możliwe do realizacji. Za pomocą medytacji i ćwiczeń pogłębisz swoją miłość własną włącznie z pokochaniem swojego ciała. Dwie specjalistki Katarzyna Dolak-Mazurek, coach oraz Małgorzata Szweini, psycholog lekko i przyjemnie wprowadzą Cię w tajniki samoakceptacji i pokażą, że miłość do siebie to nie narcyzm czy egoizm a podstawa szczęśliwego życia.

6.Temat: "Moc live video w promocji biznesu + jak lepiej prezentować się przed kamerą!"



Sylwia Dąbrowska - [Teacherka - video, live, podcast](#) Sylwia twierdzi, że jest rozwiązaniem dla osób, które chcą, aby kamera je pokochała! Poprzez swoje video, live'y, artykuły na blogu i kursy online, uczy, jak przygotować się do występów na żywo, aby olśnić publiczność! Poza działaniami online i pracą z kamerą, przygotowuje ludzi do występów na scenie, poprzez realizację produkcji teatralnych.

Nauczę Cię tego, jak wykorzystując techniki aktorskie stworzyć przed kamerą najlepszą wersję siebie, taką którą chcemy zaprezentować światu. Jak stać się przed kamerą taką osobą, jaką sobie w głowie wymyślimy, zależnie od tego jaki wizerunek chcemy kreować. Jak popracować nad głosem, ciałem, mimiką, jakich błędów przed kamerą unikać.